

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – СОФИЯ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ “ЙОРДАНКА ФИЛАРЕТОВА”

УТВЪРЖДАВАМ:

/проф. д-р В.Миланова, дмн

Ректор/

ПРОФЕСИОНАЛНО – КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА
НА СПЕЦИАЛНОСТТА “МЕДИЦИНСКА КОЗМЕТИКА”

образователно-квалификационна степен

“професионален бакалавър”

СОФИЯ

2016 г.

I Обща характеристика и компетенции на специалността I. Обща характеристика и компетенции на специалността „Медицинска козметика”

Специалност „Медицинската козметика” е съвременна, необходима, атрактивна и модерна специалност. Тя изпълнява задачи в областта на здравните грижи и в областта на естетичната и декоративна козметика. Специалността е акредитирана през 2009г. от НАОА с най-висока оценка.

Медицинският козметик е специалист с висше професионално образование на образователно-квалификационна степен „Професионален бакалавър” от професионално направление „Здравни грижи”. Подготовката се получава в Медицински колеж по утвърдени от висшето учебно заведение учебен план и програми.

Медицинският козметик прилага самостоятелно козметични грижи, съобразно придобитите професионално компетенции и работа в екип със специалисти от други медицински и немедицински направления.

Изпълнява задачи в сферите на **здравеопазването** (дерматологични клиники/кабинети, центрове по естетична медицина, медико-козметични центрове) и **обслужването** (козметични салони, козметични фирми) – поддържане на здраве и корекция на дефекти, т.е. водещо е медицинското образование от общо медицински и специални дисциплини и всякакви козметични процедури и декоративна козметика.

С оглед на това, че специалистът по „медицинска козметика“ ще изпълнява функции на тези две направления е необходимо той да има широка обща и професионална култура, здрав медицински мироглед, да притежава отлични комуникативни качества, високи морални и етично-деонтологични качества.

II. Цел на специалност „Медицинска козметика”

Целта на специалността „Медицинска козметика” е съвременна подготовка на специалисти за прилагане на качествени и здравословни козметични грижи.

III. Обем на теоретичната и практическа подготовка на специалиста „медицински козметик”

За осъществяването на професионалните изисквания и задължения медицинския козметик трябва да има следните знания :

Медико-биологични

- а)** за строежа и функциите на човешкото тяло, анатомо-физиологичните особености на кожата и нейните придатъци
- б)** за структурните и функционални изменения в организма на човека, закономерностите, на които са подчинени и причините, които обуславят възникването и протичането им
- в)** за клиничните прояви на редица заболявания, водещи до настъпване на промени в състоянието на кожата и кожните придатъци
- г)** за клиничните прояви на заболяванията на кожата и кожните придатъци
- д)** по долекарска помощ - за оказване при нужда на първа медицинска помощ
- е)** по асептика и антисептика, общи грижи за болния
- ж)** хигиена на храненето, заболявания на обмяната на веществата
- з)** дерматология, пластична хирургия, физикална медицина и рехабилитация

Хуманитарно-социални знания по:

Медицинска психология, медицинска етика и деонтология, социална медицина, които дават възможност за взимане на правилно решение на възникналите социално-психични и морално-етични проблеми.

Специализирани знания:

1. Препарати в козметиката
 - а) биогенни козметични средства, фитокосметика
 - б) лечебно-козметични средства
 - в) фармакология
 - г) фармацевтика
 - д) медицинска химия и биохимия

2. Физикални методи и средства в козметиката
 - а) да знае физическите основи на електролечението, светлолечението, водолечение, топло- и студотерапията
 - б) да познава физиологичното действие на физиоапаратните процедури
 - в) да познава принципното устройство на физиотерапевтични апарати
 - г) да знае техниките за безопасност и да бъде запознат с предпазните мерки при работа с физиотерапевтичната апаратура
 - д) да познава видовете апаратурни процедури, ползвани в козметиката (йонофореза, галванизация, дезинкрустрация, електростимулация, фриматор, ултразвук, радиочестотни вълни, д'арсонвал, дермабразия, кислородотерапия, фототерапия, хидротерапия, термотерапия и криотерапия)
 - е) да познава лазертерапията
 - ж) да познава фотопроцедурите

3. Масаж в козметиката
 - а) да владее теоретичните основи и техниката на класическия масаж
 - б) да познава физиологичното въздействие на масажа върху организма
 - в) да познава методиките за приложение на апаратния масаж
 - г) да владее специфичните масажи за лице и тяло
 - д) да владее рефлекторния масаж – зонотерапия , акупресура

4. Козметични процедури
 - а) да познава и владее принципите и техниките за козметични грижи за лице и тяло
 - б) да познава и владее козметичните процедури за лице и тяло

5. Декоративна козметика
 - а) цветознание
 - б) ежедневен и официален грим
 - в) камуфлажен грим

6. Естетическа гимнастика
 - а) мимическа гимнастика
 - б) естетична за тяло

IV. Обем на дейността на на специалиста „медицински козметик”

Професионалните дейности, които медицинският козметик може да извършва самостоятелно, са:

1. Дейности по събиране и предоставяне на здравна информация, включващи:

- а)** запознаване на клиента/пациента със структурата, организацията и работния график на съответното заведение, изпълняващо превантивна и/или лечебна дейност;
- б)** запознаване на клиента/пациента с дейностите по промоция, превенция, диагностика, лечение и/или козметични грижи, които се осъществяват от съответното заведение;
- в)** запознаване на клиента/пациента с неговите права и задължения;
- г)** провеждане на беседа с клиента/пациента с цел получаване на информирано съгласие при извършване на процедури, изследвания, манипулации;
- д)** водене на козметична/медицинска документация;
- е)** изготвяне на необходимите доклади и анализи, свързани с дейността;
- ж)** регулиране на потока от клиенти/пациенти;
- з)** отразяване на изпълнените за деня назначения в процедурната карта;
- и)** информиране на лекуващия лекар за появата на абнормни или нежелани реакции.

2. Промоция на здравето и профилактика на болестите, включващи;

- а)** стимулиране на общата реактивност и закаляване на организма в рамките на провежданите профилактични и рекреационни мероприятия;
- б)** подпомагане на медико-биологичното възстановяване и профилактика на усложненията при кожни заболявания;
- в)** осигуряване на максимално естетично/козметично възстановяване и ефективна ресоциализация;
- г)** поддържане на естетичното състояние и ограничаване на патологични последствия;
- д)** участие в изготвянето на медицинската експертиза за разрешаване на професионалните и социалните проблеми на клиенти/пациенти;
- е)** осъществяване на дейности по профилактика в областта на хигиената, на индивидуалното и общественото здраве:
 - профилактика на кожни заболявания;
 - оценка на здравни проблеми и провеждане на програми за повишаване на информираността при лица с повишен здравен риск;
 - превенция на злокачествени заболявания на кожата и нейните придатъци;
- ж)** осъществяване на оценка на здравни потребности и рискови фактори за здравето;
- з)** предоставяне на съвети за хигиена, хранене и грижи за поддържане здравето на кожата и нейните придатъци;
- и)** информиране на клиента/пациента за здравословното му състояние, при необходимост от консултация с лекар специалист;
- й)** промоция на хигиенно-козметичните грижи;
- к)** оказване на психологична помощ на клиентите/пациентите и семейството;
- л)** консултиране за хигиена и предпазване от развитието на кожни инфекциозни и вирусни заболявания;
- м)** обучение на рискови групи от населението за правилното приложение на хигиенно-козметични грижи;
- н)** разпознаване на белези на насилие и предприемане на действия за уведомяване на съответните компетентни власти;

- о)** предпазване, възстановяване, поддържане и подобряване здравето на лицата при съобразяване с психологическите, физическите, социалните, икономическите, културните и етническите особености на клиента/пациента
- п)** организиране, провеждане и контрол на дейностите по дезинфекция и стерилизация;
- р)** участие в организацията на профилактиката, контрола и епидемиологичния надзор на инфекции, свързани с козметичното обслужване

3. Медицински, здравни и козметични грижи, включващи:

- а)** прилагане хигиенно-козметични грижи за кожата, ноктите и косата;
- б)** осъществяване анализ и оценка на състоянието на кожата, ноктите и косата и прилагане на подходяща процедура;
- в)** идентифициране на състоянията, насочващи към заболяване на кожата и нейните придатъци и при съмнение за наличие на заболяване, изпращане на клиента за консултация с дерматолог или друг специалист;
- г)** извършване на козметични/медицински грижи чрез подходящо подбрани козметични препарати, продукти и средства за лице, тяло и кожни придатъци, с цел:
 - поддържане здравето кожата на лицето и тялото, ноктите и косата;
 - възстановяване здравословното състояние на кожата на лицето и тялото, ноктите и косата;
- д)** прилагане на различни техники на мануален и апаратен масаж, с козметична, възстановителна и профилактична цел;
- е)** познаване действието на различните видове козметични препарати за лице, тяло, коса и нокти и осъществяване в пълен обем на методите за тяхното прилагане;
- ж)** познаване козметичните продукти и тяхното действие за козметична/медицинска грижа за ноктите, ръцете и краката и прилагане на медико-козметичните процедури маникюр и педикюр;
- з)** изготвяне и изпълняване програми за козметични/медицински грижи при различни състояния и нужди на клиента/пациента, при необходимост работа в екип с други медицински и немедицински специалисти;
- и)** осъществяване на консултация за действието и употребата на козметични продукти и декоративна козметика, според индивидуалните нужди на клиента/пациента;
- й)** прилагане на козметични грижи при деца, юноши, бременни, родилки, лица в зряла и напреднала възраст, при мъже;
- к)** използване на биогенни козметични средства, ензимни продукти, билкови и химични агенти с повърхностно действие, при различните козметични процедури/терапии;
- л)** прилагане на апаратни процедури с козметична цел за лице и тяло – електропроцедури /ниско, средно, високо, свръхвисокочестотни и радиочестотни/ фотопроцедури, кислородопроедури и йонни процедури;
- м)** извършване на термопроцедури – топлинни, криопроедури, хидропроедури;
- н)** извършване на балнео-, таласо- и спа/уелнес процедури - вътрешно приложение, апликационни процедури, водни процедури, парни процедури, таласо процедури;
- о)** прилагане на видовете нетрайни методи (механични и апаратни) за епилация и трайни методи за епилация (електро- и фотоепилация след предварителна консултация с дерматолог);
- п)** прилагане на методи и програми на естетическата гимнастика за лице и тяло;
- р)** прилагане на декоративна козметика за целите на естетичен или перманентен грим;
- с)** съставяне план за козметични грижи и осигуряване на продължителна козметична грижа чрез съвети и контакти с клиенти/пациенти за поддържане в домашни условия;

г) при нужда оказване на първична медицинска помощ при спешни алергични реакции инжектира противоалергична терапия;

4. Провеждане на обучение и изследвания в областта на здравните грижи:

а) участие в практическото обучение на студенти и стажанти по специалност "Медицинска козметика" от направление "Здравни грижи";

б) участие в изследвания в областта на медико-козметичните грижи;

в) участие в провеждането на обучение по провеждани програми с цел повишаване информираността на населението в областта на хигиената, и грижите за здрава кожа и кожни придатъци в отделните възрастови групи;

г) участие в изследвания в областта на козметологията, епидемиологията, хигиената и безопасността.

5. Дейности в областта на козметичния бизнес

а) дава консултации на клиентите за вида и състава на козметичните продукти

б) изготвя програми от козметични процедури според нуждите на клиента

в) участва в разработването на бизнес план

г) извършва SWOT анализ на бизнес средата

д) определя визия, мото и основно послание на фирма за козметичен бизнес

е) извършва анализ на конкретните представяния на козметична фирма

ж) изгражда маркетинг микс стратегия за козметичен продукт/услуга

6. Комуникативни умения. Междупрофилно сътрудничество, професионално поведение и лоялна конкуренция

а) медицинският козметик участва в сдружения, обединения и мрежи за сътрудничество с колеги и специалисти от други профили

б) функционира като контактното лице между специалности и институции

в) използва подхода за обратна връзка и преценка и изразява собственото си мнение и позиция

г) подпомага колеги, студенти, дипломанти и специализанти в работата им при усвояване на професионални умения

д) медицинският козметик е добре запознат със собствените си компетенции, дейности и възможности за адекватна реакция на променящи се обстоятелства

е) медицинският козметик си сътрудничи със здрави и болни хора, при прилагане на общи и специфични козметични грижи

ж) медицинският козметик е обучен в комуникативни и социални умения, които може да прилага в различни ситуации

з) отнася се с уважение към всеки клиент/пациент, нуждаещ се от козметични грижи и желаещ да му се приложи подходяща процедура, като взема под внимание желанието, навици, чувства, ценности и норми

и) носи отговорност за собствените си дейности в определените граници, които образователната степен му дава

й) анализира собственото си поведение и опит и ги прави обект на обсъждане, отнасяйки се професионално към тях

к) медицинският козметик е длъжен да развива своите умения и способности чрез периодични курсове, квалификации, семинари, като се стреми да е запознат с актуалните методи, теории и техники на работа

л) справя се с етичните и законодателни проблеми, с трудовия и професионален кодекс

м) прилага качествена грижа, спазвайки закона за лоялна конкуренция

Професионалните дейности, които медицинският козметик извършва по лекарско назначение/наблюдение, са:

1. изготвяне и изпълняване програми за козметични/медицински грижи при различни състояния и нужди на клиента/пациента, при работа в екип с други медицински и немедицински специалисти;
2. прилагане на козметични грижи и процедури по назначение от лекар специалист при лица с различни заболявания, оказали влияние на кожата, ноктите и косата в екип с дерматолог или друг специалист;
3. асистиране при осъществяване на медико-естетични процедури от лекар дерматолог;
4. прилагане на физиотерапевтични процедури (електротерапия, фототерапия, хидротерапия,термотерапия) в екип с физиотерапевт и дерматолог;
5. прилагане на козметични продукти и препарати с дълбока пенетрация и ексфолиация по назначение на лекар дерматолог или пластичен хирург;
6. асистиране при прилагането на козметични средства и препарати за интракутанно и субкутанно въвеждане в екип с лекар дерматолог или пластичен хирург;
7. участие в подготвителната и следоперативна възстановителна програма при оперативни/ хирургични интервенции и работа в екип с дерматолози и пластични хирурзи.

V. Заведения, в които може да работи медицинският козметик

1. козметични кабинети
2. козметични салони
3. медико-козметични центрове
4. SPA&WELLNESS - TALASO –центрове, фитнес клубове, хотели
5. Дерматологични клиники / кабинети
6. Клиники по естетична медицина
7. Козметични фирми/компаниии
8. Гримьорни в театър, кино, телевизия и др.