

МЕДИЦИНСКИ УНИВЕРСИТЕТ – СОФИЯ
МЕДИЦИНСКИ КОЛЕЖ “ЙОРДАНКА ФИЛАРЕТОВА”

УТВЪРЖДАВАМ:

/проф. д-р В.Миланова, дмн

Ректор/

ПРОФЕСИОНАЛНО – КВАЛИФИКАЦИОННА ХАРАКТЕРИСТИКА
НА СПЕЦИАЛНОСТТА “МАСАЖИСТ”

(С УВРЕДЕНО ЗРЕНИЕ)

образователно-квалификационна степен

“професионален бакалавър”

СОФИЯ

2016 г.

I Обща характеристика и компетенции на специалността “масажист” (с увредено зрение)

Масажистът с увредено зрение е специалист с медицинско образование, завършил медицински колеж след завършено средно образование и успешно положен конкурсен изпит. Масажистът с увредено зрение е с група инвалидност, удостоверена с решение на ТЕЛК.

Масажист с увредено зрение е практичен изпълнител на назначенията на лекаря по физикална медицина и лекуващия лекар.

Масажистът с увредено зрение участва в изпълнението на рехабилитационната програма на болния. Той работи в екип с лекаря, рехабилитатора, педагога, социалния работник, медицинската сестра, логопеда, психолога, трудотерапевта и др.

Масажът спада към средствата на физикалната медицина. Това е пасивен кинезитерапевтичен метод, който се свежда до нанасяне на дозирани механични въздействия върху тялото, чрез различно подбрани похвати, изпълнени от ръката на масажиста или с помощта на специални апарати с профилактична или лечебна цел.

Масажът предизвиква механично дразнене на телесната повърхност, не само върху кожата, но и върху останалите тъкани, достъпни за масажно въздействие: кожа, подкожие, фасции, мускули, периост, а при някои случаи и върху вътрешните органи. Същността на неговото въздействие се състои в повлияване по механичен и рефлекторен път на дълбоко разположените тъкани и органи на заболялия организъм с цел тяхното укрепване, възстановяване и подобряване на функциите им. Той е част от цялата рехабилитационна програма, целяща максималното възвръщане на физическите, психическите, професионалните и социално-икономически възможности на болния.

Масажът се прилага и за общо укрепване и поддържане здравето на здравия.

Масажистът с увредено зрение трябва да има обща и медицинска култура, добро общо и психическо здраве. Трябва да бъде с много добра издържливост на физически натоварвания, отлична точност и бързина на двигателните реакции.

Индивидуалният метод на работа изисква безпроблемно да контактува с хора, общителност, уравновесеност и коректност.

Изключително са необходими голяма психическа стабилност и високо морално-етични качества на масажиста.

II Обем на теоретичната и практическа подготовка на специалиста „масажист” (с увредено зрение)

Масажистът с увредено зрение трябва да има следните знания:

1. Медико-биологични

- за строежа и функциите на човешкото тяло; анатоמו-физиологичните основи на човешките движения и принципите на основните двигателни дейности;
- за структурните и функционалните изменения в организма на човека, закономерностите, на които те са подчинени и причините, които обуславят възникването и протичането им;
- за клиничните прояви на органичните и функционалните заболявания на нервната система; за травматични заболявания и увреждания на опорно-двигателния апарат; за особеностите на заболяванията в детската възраст;
- за клиничните прояви на заболяванията на вътрешните органи: кардиологични, пулмонални, метаболитни, ревматологични и др.

2. Хуманитарно-социални знания по медицинска психология, медицинска етика и деонтология, социална медицина, които запознават масажиста с увредено зрение с условията на непосредствения и продължителен контакт с болния.

3. Специални знания:

В областта на масажа, за да провежда процедури по лечебен масаж, масажистът с увредено зрение трябва много точно да знае теоретичните основи и техниката на класическия масаж; да познава физиологичното въздействие на масажа върху отделните органи и системи; да познава всички методики за приложение на апаратния масаж.

Масажистът с увредено зрение трябва да владее:

- рефлекторен масаж (периостален, съединително-тъканен, сегментно-рефлекторен), акупресура и зонотерапия.
- да знае приложението и да владее класическия и рефлекторния масаж при различни заболявания, спортни и други травми и при здрави хора;
- да знае показанията и особено противопоказанията при всички видове масаж;
- да знае изискванията към масажиста, масажирания и условията за извършване на масажа.

В областта на кинезитерапията

- за принципите, средствата на кинезитерапията и нейните методи и форми на прилагане;
- да познава физиологията и ефективността на физическите упражнения съобразно индивидуалните особености на болния;
- да съставя и провежда комплекси от физически упражнения при различни нозологични единици;
- да знае методиката на функционалната диагностика: антропометрични измервания и изследвания, ъглометрия и мануално-мускулно тестване;

- да прилагат мануална мобилизация на периферните стави;
- да знае методите на пасивната кинезитерапия;
- да знае хигиенните изисквания и обзавеждане на кабинетите по кинезитерапия.

В областта на физиотерапията и балнеолечението

- да познава физиологичното действие на водата, топлината и студа и въздействието на процедурите върху отделните органи и системи;
- да знае съчетаването на физиопроцедурите и лечебния масаж;
- да познава основните курортни фактори и тяхното профилактично и лечебно действие (методите на балнеолечение, климатолечение, морелечение), парафинолечение, калолечение, криотерапия;
- да познава физиологията на закаляването, принципите на закаляване, закаляващите процедури и режим.

III Обем на дейността на специалиста масажист с увредено зрение в съответствие с компетенциите му

Масажистът с увредено зрение трябва да може да извършва определените дейности при здрав и болен.

1. Да извършва класически масаж (на здрав и болен), спортен масаж, апаратен масаж и др.
2. Да извършва сегментно-рефлекторен масаж, отговарящ на патологичните изменения в съответната рефлекторна зона.
3. Да извършва зонотерапия и акупресура.
4. Да прилага пасивните средства на кинезитерапията (пасивни упражнения, релаксиращи и улесняващи специализирани техники – ПИР, Кабат, мануална мобилизация на периферни стави, ексензионна терапия).
5. Да извършва функционални изследвания на здравия и болния (пулс, ъглометрия, ММТ).
6. Да извършва термолечебни процедури (парафин, кал, луга, обвивания по Кени, криотерапия)

Комуникативни дейности:

1. Да умее свободно да се придвижва, да има адаптивни възможности.
2. Да умее да контактува с болния.
3. Да умее да работи в екип с други специалисти.
4. Да консултира здравия за поддържане на здравето му.

IV Масажистът с увредено зрение може да работи

Компетенциите на масажистът с увредено зрение му дават възможност да работи в кабинетите по масаж, спортен масаж, във водолечебни и топлолечебни кабинети на публичните и частните здравни заведения, кабинети, специализираните рехабилитационни и социални центрове, в домове за красота, хотели, фитнес клубове, СПА центрове и др.

Дейности, осъществявани от масажистите /с увредено зрение/

- В масажа – класически; укрепващ и поддържащ масаж; релаксиращ масаж; периостален масаж; мускулен масаж; съединително-тъканен масаж; сегментарно-рефлекторен масаж; акупресура; зонотерапия; оттичащ масаж; апаратен масаж; спортен масаж;
- В кинезитерапията – утринна хигиенна гимнастика; аналитична гимнастика; пасивни физически упражнения; дихателна гимнастика; механотерапия; позиционно лечение; автогенен тренинг; мобилизационни техники – мекотъканни, тракции, мобилизации на периферни става; релаксиращи и улесняващи техники – ПИР, стречинг, елементи от ПНМУ
- Във физиотерапията – топлолечебни процедури – криотерапия, сауна, калолечение, обвивания по Кени и др.; водолечебни процедури – лечебни вани, лечебни душиове, подводно–струев масаж; балнеолечение и климатолечение;
- Функционални изследвания и измервания – измерване на артериално налягане,, пулс, дишане, антропометрия, динамометрия, ъглометрия, мануално-мускулно тестване, изследване подвижността на вертебрални и периферни стави.